

- Am 11./12.07.2015 fand ein Lehrgang in - Women "Quick Escapes" - in der Kampfsportschule R.Weiß - Bad Schönborn statt.
Unsere Victoria Freitag und Janine Knauf nahmen an diesen Lehrgang teil.
Laut Aussage waren beide sehr begeistert und würden in Zukunft weiterhin an solchen Veranstaltungen teilnehmen.
Es wurden Selbstverteidigungstechniken für Frauen von dem T.S.D. Full Instructor / Law Enforcement Rainer Weiß vorgestellt und gelehrt.

Vielen Dank nochmals an Rainer Weiß.



